

Utilice la siguiente tabla para pensar quién podría querer ser su colaborador y por qué. Si completó el cuestionario “¿Qué decisiones toma?” En la evaluación del Paso 1, utilice los ejemplos en los que anotó: “Necesito apoyo”.

Considere personas como sus amigos, familiares, maestros, mentores o profesionales. Elija personas que le hagan sentir seguro y comprendido, y en quienes confíe para que le apoyen. Recuerde, sólo porque alguien sea cercano a usted o le guste, no significa que tenga que ser alguien en su círculo de apoyo.

Tener un apoyo puede funcionar muy bien para usted, pero la mayoría de las personas optan por tener algunos apoyos que les ayuden a tomar una variedad de decisiones. Si eliges más de un partidario, puedes elegir si todos trabajarán juntos o no.

Su patrocinador no puede tomar decisiones por usted. Su colaborador puede ayudarlo a informar y comunicar sus decisiones, pero usted es quien toma sus decisiones.

Necesito algo de apoyo con:	¿Quién sería un buen partidario?	¿Por qué son una buena opción?
Ejemplo: pagar las facturas a tiempo	Ejemplo: mi vecino	Ejemplo: confío en él

